

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
PIISPANPORTTI	PIISPANPORTTI	PIISPANPORTTI	PIISPANPORTTI	PIISPANPORTTI	PIISPANPORTTI
Tanssiali 1	Tanssiali 1	Tanssiali 1	Tanssiali 1	Tanssiali 1	Tanssiali 1
Tanssiali 2	Tanssiali 2	Tanssiali 2	Tanssiali 2	Tanssiali 2	Tanssiali 2
Tanssiali 3	Tanssiali 3	Tanssiali 3	Tanssiali 3	Tanssiali 3	Tanssiali 3
Tanssiali 4	Tanssiali 4	Tanssiali 4	Tanssiali 4	Tanssiali 4	Tanssiali 4
Tanssiali 5	Tanssiali 5	Tanssiali 5	Tanssiali 5	Tanssiali 5	Tanssiali 5
Tanssiali 6	Tanssiali 6	Tanssiali 6	Tanssiali 6	Tanssiali 6	Tanssiali 6
	<b>TAPIOLAN KOULU</b>		<b>KULTTUURIKESKUS</b>		
	19.15-20.30 Avoin nykytanssi (KR)		20.00-21.00 Avoin baletti B/a (IO)		
	<b>ON-LINE</b>				
	18.00-19.00 Pilates (MM)				

**Avoimen opetuksen tunnit on tarkoitettu aikuisille sekä kaikille yli 14-vuotiaille tanssista innostuneille harrastajille.**

Tanssilajit	60min	60 min	75 min	90 min
<b>Klassinen baletti</b>	taso A 60 min baletin alkeet	taso B/a 60 min perustaso, kun baletin perusteet on hallussa.	taso B/b 75 min perustaso, kun baletin perusteet hallussa. Tunti on pidempi kuin samantasoinen B/a.	taso C 90min keskitaso, kun baletin harrastevuosia on useampi takana
<b>Nykytanssi</b>			Alkeisjatko ja ja perustason tunti	
<b>Jazztanssi</b>			Perustason tunti	
<b>Barre</b>	Baletin ja pilateksen inspiroima treeni			
<b>Pilates</b>	Tunti pidetään ZOOM:lla verkossa			