

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
PIISPANPORTTI	PIISPANPORTTI	PIISPANPORTTI	PIISPANPORTTI	PIISPANPORTTI	PIISPANPORTTI
Tanssisali 1	Tanssisali 1	Tanssisali 1	Tanssisali 1 19.00-20.15 Avoim baletti B/b (MK)	Tanssisali 1	Tanssisali 1
Tanssisali 2	Tanssisali 2 18.30-19.30 Avoim Barre (TH)	Tanssisali 2	Tanssisali 2	Tanssisali 2	Tanssisali 2
Tanssisali 3 19.30-20.30 Jooga kurssi 4 krt 13.4.-4.5.2026	Tanssisali 3	Tanssisali 3 19.15-20.30 Avoim Jazztanssi (MK)	Tanssisali 3 18.30-19.30 Barre kurssi 6 krt 12.3.-23.4.2026	Tanssisali 3	Tanssisali 3
Tanssisali 4	Tanssisali 4	Tanssisali 4 18.30-19.30 Avoim baletti A (KA) 19.30-21.00 Avoim baletti C (KA)	Tanssisali 4	Tanssisali 4	Tanssisali 4
Tanssisali 5	Tanssisali 5	Tanssisali 5	Tanssisali 5	Tanssisali 5	Tanssisali 5
Tanssisali 6	Tanssisali 6	Tanssisali 6	Tanssisali 6	Tanssisali 6	Tanssisali 6
	TAPIOLAN KOULU		KULTTUURIKESKUS		
	19.15-20.30 Avoim nykytanssi (MUK)		20.00-21.00 Avoim baletti B/a (HT)		
	ON-LINE				
	18.00-19.00 Pilates (MM)				

Avoimen opetuksen tunnit on tarkoitettu aikuisille sekä kaikille yli 14-vuotiaille tanssista innostuneille harrastajille.

Tanssilajit	60min	60 min	75 min	90 min
Klassinen baletti	taso A 60 min baletin alkeet	taso B/a 60 min perustaso, kun baletin perusteet on hallussa.	taso B/b 75 min perustaso, kun baletin perusteet hallussa. Tunti on pidempi kuin samantasoinen B/a.	taso C 90min keskitaso, kun baletin harrastevuosia on useampi takana
Nykytanssi			Alkeisjatko ja ja perustason tunti	
Jazztanssi			Perustason tunti	
Barre	Baletin ja pilateksen inspiroima treeni			
Pilates	Tunti pidetään ZOOM:lla verkossa			